





Menù del giorno		NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	VEGETARIANI
Lunedì	Riso al burro Arista Insalata mista Frutta	Riso olio	Menù del Giorno	Menù del Giorno	Menù del Giorno	Menù del Giorno	Uovo
Martedì	Minestra in brodo vegetale		Minestra in brodo vegetale NO Pomodoro		Riso in brodo vegetale	Riso in brodo vegetale	
	Polpettine al pomodoro		Polpette NO Pomodoro	Menù del Giorno	Polpettine NO Uovo	Polpettine pomodoro con farina NO Glutine	Polpette vegetali al pomodoro
	Patate lesse Frutta	Patate lesse					Insalata
Mercoledì	Spaghetti alle vongole	Menù del Giorno	Spaghetti alle vongole NO Pomodoro	Spaghetti al pomodoro		Pasta NO Glutine con le vongole	Spaghetti al pomodoro
	Pesce fritto			Carne ai ferri	Pesce fritto Pastella NO Uovo	Pesce fritto con farina e pangrattato NO Glutine	Verdure fritte
	Carote Julienne Banana						
Giovedì	Penne al pomodoro		Penne aglio e olio			Pasta NO Glutine al pomodoro	
	Bocconcini petto di pollo al latte	Petto di pollo ai ferri		Menù del Giorno	Menù del Giorno	Bocconcini petto di pollo al latte farina NO Glutine	Legumi
	Patate arrosto Frutta						Insalata
Venerdì	Passato di fagioli con riso		Passato di fagioli NO Pomodoro				
	Prosciutto crudo/cotto	Prosciutto crudo		Menù del Giorno	Menù del Giorno	Prosciutto cotto NO Glutine	Formaggio
	Spinaci e bietole saltati Yogurt					Yogurt Prontuario AIC	

 Per i disturbi *gastrointestinali* ogni giorno: *a)* Riso all'Olio; *b)* Petto di pollo ai ferri o Pesce lesso; *c)* Patate lesse; *d)* Mela

 Quando non è previsto il "Parmigiano Reggiano" per il primo piatto, si ricorda di mandarlo per le **diete**

 Per il Menù *vegetariano*: grammature **legumi** e **formaggio** come da tabella

 Le stoviglie e gli utensili per la preparazione/distribuzione dei pasti per gli **utenti celiaci**, dovranno essere esclusivamente a loro riservati

 Il formato della pasta **NO glutine** deve essere il più possibile uguale a quello del menù del giorno

Menù del giorno		NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	VEGETARIANI	
<b>Lunedì</b>	<i>Penne al burro</i>	Penne all' Olio				Pasta <b>NO glutine</b> al burro		
	<i>Pesce al forno</i>		<b>Menù del Giorno</b>	Carne ai ferri	<b>Menù del Giorno</b>	Pesce al forno con farina_Pangrattato <b>NO Glutine</b>	Uovo	
	<i>Piselli</i>							
	<i>Yogurt</i>	<b>Frutta</b>				Yogurt da prontuario AIC		
<b>Martedì</b>	<i>Rigatoni all'amatriciana</i>		Rigatoni all'Olio			Pasta <b>NO glutine</b> all'amatriciana	Rigatoni al pomodoro	
	<i>Petto di pollo alla salvia</i>	<b>Menù del Giorno</b>		<b>Menù del Giorno</b>	<b>Menù del Giorno</b>	Petto di pollo alla salvia con farina <b>NO glutine</b>	Legumi	
	<i>Spinaci e bietola saltati</i>							
	<i>Banana</i>							
<b>Mercoledì</b>	<i>Riso alla zucca</i>							
	<i>Vitella arrosto</i>		<b>Menù del Giorno</b>	<b>Menù del Giorno</b>	<b>Menù del Giorno</b>	<b>Menù del Giorno</b>	Verdure grigliate	
	<i>Purè/Patate lesse</i>	Patate lesse						
	<i>Frutta</i>							
<b>Giovedì</b>	<i>Lasagne al ragù</i>	Pasta al ragù	Lasagne ai formaggi			Pasta di semola pasticciata	Lasagne <b>NO glutine</b> al ragù; besciamella/farina <b>NO glutine</b>	Lasagne al pomodoro
	<i>Mozzarella</i>	Prosciutto crudo		<b>Menù del Giorno</b>				
	<i>Carote brasate</i>							
	<i>Frutta</i>							
<b>Venerdì</b>	<i>Passato di verdura con pasta</i>		Passato di verdura <b>NO Pomodoro</b>			Passato di verdura con riso		
	<i>Sformato patate e prosciutto</i>	Frittata di patate		<b>Menù del Giorno</b>	Sformato <b>NO Uovo</b>	Sformato di patate con prosciutto <b>NO Glutine</b>	Sformato di patate e verdure	
	<i>Insalata</i>							
	<i>Frutta</i>							

Menù del giorno		NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE	VEGETARIANI
<b>Lunedì</b>	<i>Tortellini al pomodoro</i>	Pasta al pomodoro	Tortellini al burro	Menù del Giorno	Pasta al pomodoro	Tortellini NO glutine al pomodoro	Pasta al pomodoro
	<i>Prosciutto crudo e cotto</i>	Prosciutto crudo			Prosciutto cotto NO glutine	Formaggio	
	<i>Spinaci e bietole saltati</i>						
	<i>Crostata</i>	Frutta			Crostata NO Uovo	Crostata NO glutine	
<b>Martedì</b>	<i>Spaghetti carrettiera</i>		Spaghetti aglio e olio			Pasta NO glutine alla carrettiera	
	<i>Pesce fritto/arrosto</i>			Carne ai ferri	Pesce fritto pastella NO Uovo	Pesce fritto con farina e pangrattato NO Glutine	Legumi
	<i>Patate lesse/Purè</i>	Patate lesse					Insalata
	<i>Frutta</i>						
<b>Mercoledì</b>	<i>Passato di verdura e legumi con riso</i>		Passato di verdura e legumi NO pomodoro	Menù del Giorno	Menù del Giorno		Menù del Giorno
	<i>Pizza margherita</i>	Pizza al pomodoro Prosciutto crudo	Pizza ai formaggi			Base per pizza NO Glutine	
	<i>Insalata mista</i>						
	<i>Banana</i>						
<b>Giovedì</b>	<i>Riso alla parmigiana</i>	Riso all'Olio		Menù del Giorno			Crocchette vegetali al pomodoro
	<i>Polpettine/polpettone al pomodoro</i>		Polpettine NO Pomodoro		Polpettine al pomodoro NO Uovo	Polpettine al pomodoro con farina NO glutine	
	<i>Patate al forno</i>						
	<i>Frutta</i>						
<b>Venerdì</b>	<i>Sedani/Polenta al ragù</i>		Sedani/Polenta olio	Menù del Giorno	Menù del Giorno	Pasta NO glutine Polenta al ragù	Sedani/Polenta al pomodoro
	<i>Stracchino</i>	Prosciutto crudo					
	<i>Pinzimonio</i>						
	<i>Frutta</i>						

Menù del giorno		NO LATTICINI	NO POMODORO	NO PESCE	NO UOVO	NO GLUTINE e NO FARINA	VEGETARIANI
Lunedì	Riso al pomodoro		Riso all'Olio				
	Mozzarella/Caciotta	Prosciutto crudo		Menù del Giorno	Menù del Giorno	Menù del Giorno	Menù del Giorno
	Fagiolini al vapore						
	Banana						
Martedì	Minestra in brodo vegetale		Brodo vegetale NO Pomodoro		Riso in brodo vegetale	Riso in brodo vegetale	
	Hamburger ferri/pomodoro	Menù del Giorno	Hamburger ai ferri	Menù del Giorno			Crocchette vegetali al pomodoro
	Piselli stufati						
	Frutta						
Mercoledì	Penne al burro/olio	Penne olio				Pasta NO glutine al burro/olio	
	Pollo arrosto		Menù del Giorno	Menù del Giorno	Menù del Giorno		Uovo
	Patate lesse/Purè	Patate lesse					
	Frutta						
Giovedì	Pasta rosé	Pasta al pomodoro	Pasta con crema di ricotta			Pasta NO glutine rosé	
	Fesa di tacchina fritta/arrosto			Menù del Giorno	Fesa di tacchina fritta con pastella NO Uovo	Fesa di tacchina fritta con farina e pangrattato NO glutine	Legumi
	Carote julienne						
	Frutta						
Venerdì	Chioccioline al tonno		Chioccioline al tonno NO Pomodoro	Chioccioline al pomodoro		Pasta NO Glutine al tonno	Chioccioline al pomodoro
	Pesce fritto/arrosto			Carne ai ferri	Pesce fritto con pastella NO Uovo	Pesce fritto con pastella farina NO Glutine	Verdure fritte
	Patate lesse/Purè	Patate lesse					
	Gelato	Sorbetto			Sorbetto	Gelato da Prontuario AIC	