

NUOTO LIBERO

POSSIBILITA' DI FREQUENZA LIBERA
NEL TURNO
E NEI GIORNI PRESCELTI,
CON PERMANENZA NELLO SPAZIO ACQUA
PER MAX 1 ORA.

TURNO A

dalle ore 7,00 alle ore 16,00
A1) Lunedì-Mercoledì-Venerdì
A2) Martedì-Giovedì-Sabato/Dom
1 Mese € 65,00
+ BONUS NCF per 3 ingressi aggiuntivi
3 Mesi € 165,00
6 Mesi € 285,00
Annuale € 470,00

TURNO B

dalle ore 19,00 alle ore 22,30
B1) Lunedì-Mercoledì-Venerdì
B2) Martedì-Giovedì-Sabato/Dom
1 Mese € 80,00
+ BONUS1 NCF per 6 ingressi aggiuntivi
3 Mesi € 205,00
+ BONUS2 NCF per 5 ingressi aggiuntivi
6 Mesi € 350,00
Annuale € 595,00

10 INGRESSI

da usufruire entro 2 mesi
€ 70,00

20 INGRESSI

da usufruire entro 4 mesi
€ 125,00

SINGOLO INGRESSO

€ 10,00



ACQUA-FITNESS

Ginnastica idrotonica dolce 40 minuti in acqua
15 lezioni consecutive € 110,00
+ BONUS NCF per 1 ingresso aggiuntivi
(Tot. 16) (1 recupero)
30 lezioni consecutive € 170,00
(2 recuperi)
Lunedì-Giovedì
ore 16,00
Martedì-Venerdì
ore 9,50

10 INGRESSI

da usufruire entro 2 mesi
€ 90,00

20 INGRESSI

da usufruire entro 4 mesi
€ 145,00

SINGOLO INGRESSO

€ 10,00

ACQUA-GYM

40 minuti in acqua
15 lezioni consecutive € 120,00
+ BONUS NCF per 3 ingressi
aggiuntivi
(Tot. 18) (1 recupero)
30 lezioni consecutive € 195,00
(2 recuperi)
Lunedì-Giovedì
ore 10,00 - 13,10 - 14,00 - 18,30 -
19,10 - 19,50 - 20,30
Martedì-Venerdì
ore 13,40 - 18,30 - 19,10
Mercoledì
ore 14,00
Sabato
ore 11,30

10 INGRESSI

da usufruire entro 2 mesi
€ 100,00

20 INGRESSI

da usufruire entro 4 mesi
€ 180,00

SINGOLO INGRESSO

€ 12,00



CORSO GESTANTI

Con Ostetrica 50 minuti
15 lezioni consecutive € 120,00 (1 recupero)
30 lezioni consecutive € 195,00
(2 recuperi)
Martedì-Giovedì
ore 15,00

10 INGRESSI

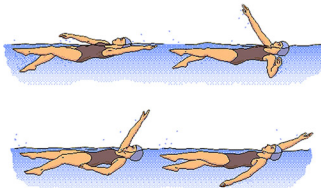
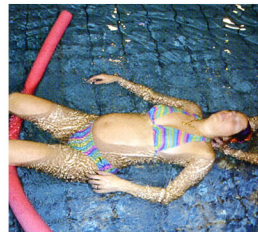
da usufruire entro 2 mesi
€ 100,00

20 INGRESSI

da usufruire entro 4 mesi
€ 180,00

SINGOLO INGRESSO

€ 12,00



CORSO NUOTO ADULTI

30 minuti
15 lezioni consecutive € 120,00
+ BONUS NCF per 3 ingressi aggiuntivi
(Tot. 18) (1 recupero)
30 lezioni consecutive € 195,00
(2 recuperi)
Lunedì-Giovedì
ore 13,15
Martedì-Venerdì
ore 7,30 - 11,00
Mercoledì
ore 19,00 - 19,30 - 20,00 - 20,30 - 21,00

10 INGRESSI

da usufruire entro 2 mesi
€ 100,00

20 INGRESSI

da usufruire entro 4 mesi
€ 180,00

SETTORE NUOTO GIOVANILE 12-18anni

Martedì-Giovedì
da Settembre a Maggio
dalle ore 15,00 alle ore 16,00

TOP TEN

Martedì-Giovedì
da Settembre a Maggio
dalle ore 17,00 alle ore 18,00

€ 500,00 per tutto il periodo
3 Mesi € 200,00
1 Mese € 80,00

**CERTIFICATO MEDICO NON AGONISTICO
OBBLIGATORIO**

CORSO BABY da 3mesi a 3anni

Il corso può essere iniziato fino dal 3° mese di vita del bambino
e prevede la compresenza in acqua del genitore

L'orario comprende:

40 minuti in acqua
Sabato
dalle ore 10,00 alle ore 10,40
€ 105,00 - 10 lezioni consecutive
(2 recuperi)

SINGOLO INGRESSO

€ 14,00

E' obbligatorio un accompagnatore per ogni baby
E' obbligatorio il costume per il baby
Spogliatoi dotati di fasciatori



CORSI DI NUOTO BAMBINI E JUNIOR dai 3 ai 14 anni
Prevista una prova per l'inserimento del bambino/a
nel livello adeguato



CORSI CON FREQUENZA BISETTIMANALE

30 minuti in acqua

Lunedì-Giovedì
Martedì-Venerdì
Mercoledì-Sabato
ore 16,30-17,15
17,00-17,45
17,30-18,15
18,00-18,45

€ 150,00 20 lezioni consecutive
+ BONUS NCF 10 lezioni aggiuntive (Tot.30)



scuola
di nuoto
federale

avvicinamento
all'agonismo

tutti i nostri
istruttori
sono in
possesso del
brevetto
federale

CORSI CON FREQUENZA SINGOLA

30 minuti in acqua

Mercoledì o Sabato
ore 16,30-17,15
17,00-17,45
17,30-18,15
18,00-18,45 Mercoledì

€ 80,00 10 lezioni consecutive
+ BONUS NCF 6 lezioni aggiuntive (Tot.16)